

Bellaterra, Cerdanyola del Vallès, 13 de març de 2014

Les pol·linitzacions d'aquesta primavera poden ser inferiors a les normals

El pol·len de xiprer bat rècords i ja provoca al·lèrgies

La incidència de les malalties al·lèrgiques creix cada any a raó d'un 2 % anual

La Societat Catalana d'Al·lèrgia i Immunologia Clínica, i la Xarxa Aerobiològica de Catalunya, han presentat avui, a la UAB, la previsió dels nivells de pol·len per a aquesta primavera. Si continua l'escassetat de pluges les pol·linitzacions poden ser inferiors als nivells normals.

Al nostre país, els pòl·lens estan considerats com la primera causa de rinitis i la segona causa d'asma. Per tant, la quantificació dels grans de pol·len és important per prevenir als pacients d'exposicions elevades als al·lèrgens.

Per tal d'analitzar quina serà la situació enguany a Catalunya, el Dr. Gaspar Dalmau, Secretari de la Junta de la Societat Catalana d'Al·lèrgia i Immunologia Clínica (SCAIC) i la Dra. Jordina Belmonte, coordinadora de la Xarxa Aerobiològica de Catalunya (XAC) i directora de l'Institut de Ciència i Tecnologia Ambientals de la UAB, han presentat aquest matí la previsió de la pol·linització d'aquesta primavera.

Tipus de pol·len més abundants

Segons dades de la XAC, els tipus de pol·len més abundants a l'atmosfera de Catalunya són els de xiprer (23%), plàtan d'ombra (10%), parietària (6%), olivera (5%), gramínies (4%) i quenopodiàcies o blets (3%).

En gran mesura, aquests pòl·lens coincideixen amb els tipus que més afecten als pacients al·lèrgics. Segons dades de la SCAIC, els tipus de pol·len amb més incidència són el de gramínies, amb un 50% d'afectats, seguit del pol·len plàtan d'ombra (25%), parietària (20%), xiprer (15%), olivera (15%) i quenopodiàcies (10%).

Previsió dels nivells de pol·len

El fred d'aquest hivern ha mantingut baixos els nivells de pol·linització, però d'ençà que les temperatures diürnes són primaverals, les plantes primerenques han arrancat amb molta força.

El pol·len de xiprer està batent rècords històrics en algunes localitats i ja causa al·lèrgies des de fa unes setmanes. I pot continuar així, a no ser que pluges intenses, sobre tot durant les hores de llum, l'eliminin de l'arbre i de l'atmosfera.

El pol·len de plataner trigarà encara dues o tres setmanes a fer-se present, pel fred que ha fet i també a causa de les podes, allà on se n'han fet.

Parietària comença a augmentar i gramínies i blets ho faran ben aviat.

Donada l'escassetat de pluges i el fet que les prediccions meteorològiques per a la primavera encara no assenyalen quin nivell de pluges n'hi haurà, en aquest moment només es pot afirmar que les pol·linitzacions primaverals poden estar dins la normalitat o, fins i tot, ser inferiors a les normals.

Si finalment hi ha pluja en els propers mesos, parietària, gramínies i blets són capaços de respondre-hi molt ràpidament i augmentar les concentracions atmosfèriques de pol·len al cap de pocs dies, i esdevenir més problemàtics del que ara podem predir.

Per fer prediccions respecte a l'olivera i l'alternària, pel maig, caldrà esperar a conèixer l'evolució de la meteorologia.

Incidència de les malalties al·lèrgiques

Les malalties al·lèrgiques s'han duplicat en els últims 15 anys en els països desenvolupats, arribant a afectar el 25% de la població; la seva prevalença tendeix a augmentar i es preveu que l'any 2015 més del 50% de la població en presenti alguna d'elles. Aquest increment és més important en la població pediàtrica, essent l'asma la malaltia crònica més prevalent a la infància i l'adolescència. La incidència de les malalties al·lèrgiques creix cada any a raó d'un 2% anual. A Catalunya hi ha un milió i mig de persones afectades.

L'al·lèrgia respiratòria és la patologia al·lèrgica més freqüent, assolint la rinitis la prevalença del 20-25% i l'asma del 4-7%. La rinitis al·lèrgica es caracteritza per presentar esternuts en salves, rinorrea aquosa, obstrucció nasal i pruija (nasal, palatina), que sol associar característicament clínica conjuntival de pruija i epífora o llagimeig.

Les mucoses nasal, conjuntival i bronquial presenten similituds en la seva resposta fisiopatològica als al·lèrgens en subjectes al·lèrgics, cosa que s'explica si es considera que l'al·lèrgia respiratòria és una malaltia immunològica sistèmica que es manifesta en diferents òrgans diana. Així, la rinitis/conjuntivitis i l'asma coexisteixen freqüentment.

Diferents estudis han demostrat que la rinitis al·lèrgica és un factor de risc important per al desenvolupament de la malaltia asmàtica. L'asma pot afectar el 20-50% dels pacients amb rinitis al·lèrgica. La major part dels pacients asmàtics tenen rinitis (70-95%). Tots aquests fets han posat sobre la taula el concepte "d'una via respiratòria, una sola malaltia".

Múltiples estudis han posat en evidència la relació causal entre la sensibilització al·lèrgica i l'aparició de rinitis/conjuntivitis i/o asma, i malgrat que altres factors influeixen en el seu desenvolupament, l'exposició a al·lèrgens s'ha proposat com un dels més determinants.

Tot i que els símptomes d'asma són similars a totes les edats, l'asma infantil té uns trets diferencials que són més rellevants en els lactants i en els preescolars i que afecten el diagnòstic, la valoració de la gravetat, el grau de control, l'evolució i el tractament.

Les malalties al·lèrgiques tenen un fort impacte en la demanda de recursos sanitaris, produint elevades despeses sanitàries, en visites a urgències, hospitalitzacions i fàrmacs, en especial quan els pacients no estan adequadament diagnosticats i tractats. També són elevats els seus costos socials i familiars ja que motiven pèrdues d'hores de treball i absentisme escolar i laboral. Tenen un impacte negatiu en la qualitat de vida dels pacients i en el cas dels nens també dels seus cuidadors.

L'especialista en al·lèrgologia és el professional millor qualificat per al tractament

El tractament de les malalties al·lèrgiques requereix: 1) el diagnòstic de la malaltia i el diagnòstic acurat de l'al·lergen que la provoca, 2) evitar el contacte amb l'al·lergen causant, i 3) la immunoteràpia al·lèrgicoespecífica (vacunes) en cas que no sigui possible eliminar el contacte. A més, quan es presentin els símptomes caldrà utilitzar els medicaments prescrits pel metge, és en tot plegat on l'especialista en al·lèrgologia és el professional millor qualificat per respondre de forma eficaç i segura a les necessitats dels pacients al·lèrgics de qualsevol edat.

La immunoteràpia específica és l'únic tractament etiològic per les malalties al·lèrgiques, d'eficàcia i seguretat científicament contrastada, del qual l'al·lèrgòleg en domina la seva indicació i el seu ús.

Si bé els símptomes de les malalties al·lèrgiques poden presentar-se tot l'any, en arribar la primavera, els al·lèrgics als pòl·lens en pateixen les conseqüències amb l'aparició dels símptomes de la seva malaltia: tos, ofec, esternuts, picor al nas i al ulls, obstrucció nasal, mucositat nasal, mal de cap, ronquera i pèrdues d'hores de son. Tot plegat interfereix en la seva vida quotidiana.

En la dècada dels 90, la simptomatologia dels pacients al·lèrgics a pòl·lens es limitava als mesos de maig i juny. Les seves molèsties comencen al febrer i es prolonguen durant els mesos d'estiu. La clàssica al·lèrgia «estacional» es converteix gairebé en "perenne".

El treball col·laboratiu de la XAC i la SCAIC fa que patir una al·lèrgia sigui una mica menys molest, ja que el diagnòstic és més fàcil, el període de prendre medicació queda més ben delimitat i les persones afectades poden mantenir-se informades en tot moment de la qualitat de l'aire respecte l'element que els causa l'al·lèrgia i així intentar evitar, sempre que els sigui possible, la exposició a l'al·lergen.

Informació actualitzada dels nivells de pol·len

Per a poder informar dels nivells de tots els tipus de pol·len, la XAC disposa del web <http://lap.uab.cat/aerobiologia>

A més, d'ençà l'any passat, es poden consultar les prediccions de la XAC als dispositius mòbils utilitzant l'aplicació **Al K. Polen**, desenvolupada per La Fosca en col·laboració amb la XAC

iOS: <https://itunes.apple.com/es/app/al-k.-polen/id609958329>

Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=cat.lafosca.alkpolen>

Més informació:

Jordina Belmonte
Directora de l'Institut de Ciència i Tecnologia Ambientals
Universitat Autònoma de Barcelona
Tel. 93 581 3324 / 93 581 2040 / 630980222
jordina.belmonte@uab.cat



UNITAT BOTÀNICA
DEPT. BIOLOGIA ANIMAL,
BIOLOGIA VEGETAL
I ECOLOGIA

INSTITUT DE CIÈNCIA
I TECNOLOGIA AMBIENTALS,
ICTA

Edifici C, despatx C1-219
Universitat Autònoma
de Barcelona
E- 08193 Bellaterra Barcelona

Tel. +34 93 581 20 40
Fax +34 93 581 13 21
jordina.belmonte@uab.cat
<http://lap.uab.cat/aerobiologia>

PUNT D'INFORMACIÓ AEROBIOLÒGICA

13 de març de 2014

Roda de premsa conjunta

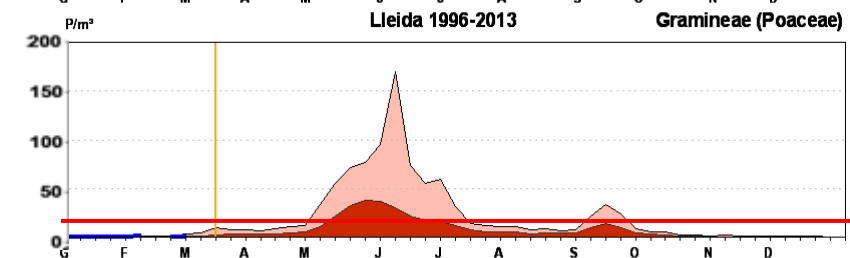
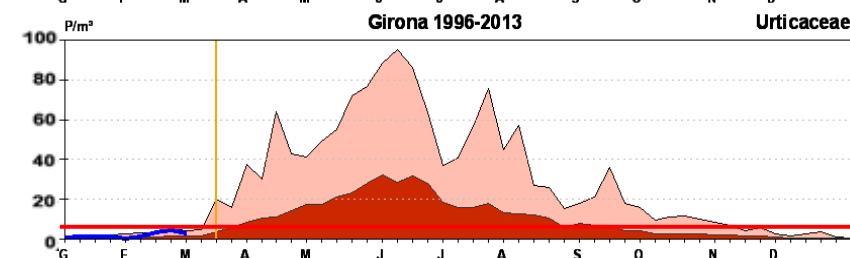
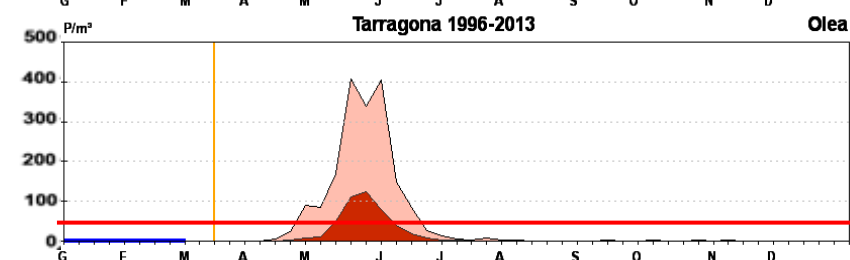
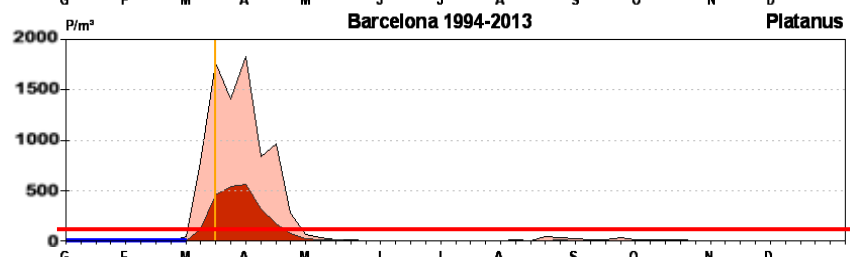
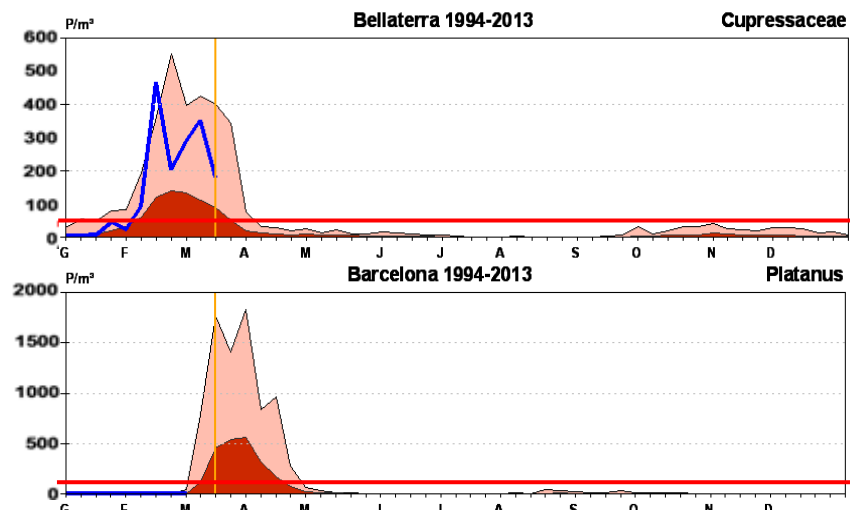
Societat Catalana d'Al·lèrgia i Immunologia Clínica, SCAIC

Xarxa Aerobiològica de Catalunya, XAC

Nivells de pòl·lens i espores a l'aire primavera 2014

Dra. Jordina Belmonte, Coordinadora XAC

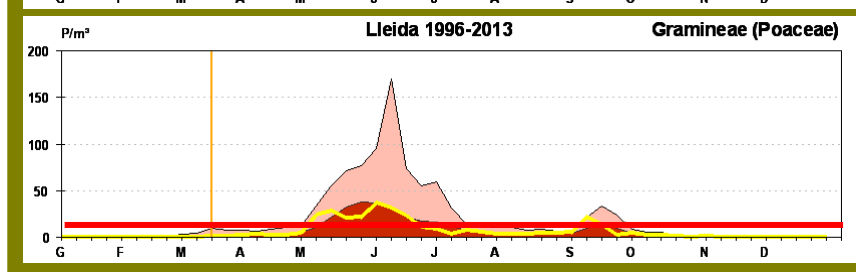
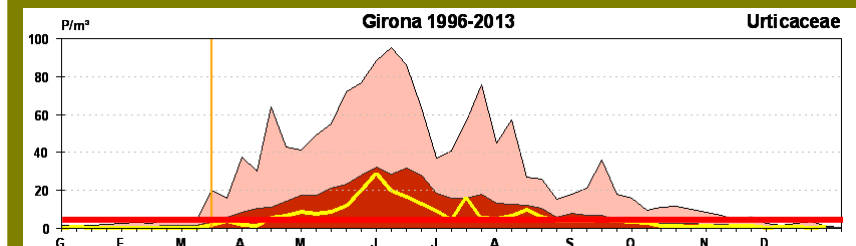
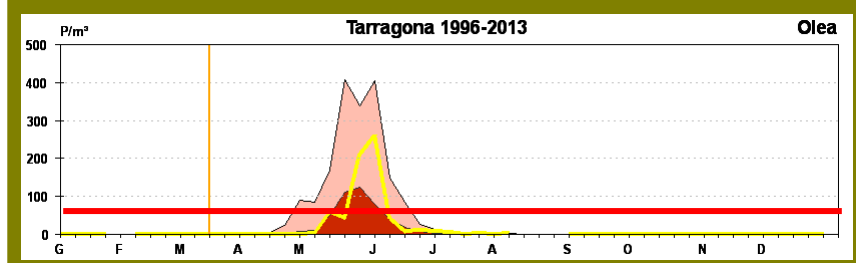
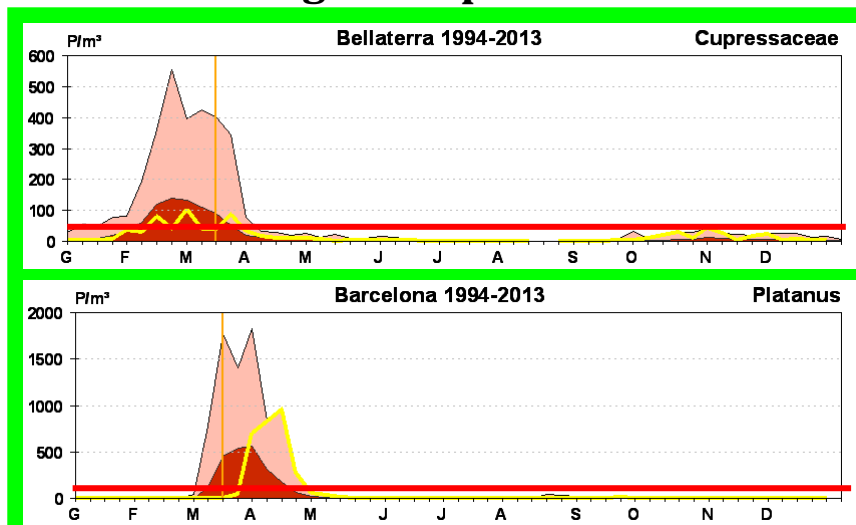
Principals espècies causants d'al·lèrgies respiratòries a Catalunya, a hivern i primavera



- Concentració mitjana setmanal
- Concentració màxima setmanal
- Concentració mitjana setmanal 2014
- Setmana actual
- Concentració inici al·lèrgies



Principals espècies causants d'al·lèrgies respiratòries a Catalunya, a hivern i primavera



Predicció 2014



Xarxa Aerobiològica de Catalunya, XAC

Pol·linitzacions primavera 2014

Any 2014:

- 1.- Les pol·linitzacions d'hivern comencen tard
- 2.- Les pol·linitzacions d'hivern presenten concentracions inferiors a les mitjanes (canvi de tendència quan les temperatures augmenten durant hores llum)

Possibles causes:

Mode d'acció:

- 1.- Temperatures molt baixes bona part del començament d'any
Retard en la formació de flors i pol·len en espècies hivernals com xiprer, avellaner, freixe
- 2.- Precipitacions molt escasses des de tardor 2013
Baixa producció de pol·len i espores per escassetat d'aigua al sòl en espècies de floració hivernal

- 3.- Hi haurà molt pol·len a l'aire aquesta primavera?
- 4.- Què podria fer que hi hagués molt pol·len?
- 5.- Què podria fer que hi hagués moltes espores de fongs?

- 3.- Manca de pluges
Podria haver-hi menys pol·len del normal durant la primavera: parietària, gramínies, blets, plantatge
Pol·linitzacions estivals (olivera, artemísia) i espores: (Alternaria) dependran de la pluja dels propers mesos.
- 4.- a) que hi haguessin pluges, sobretot a la nit (**les herbes floririen**)
b) que les temperatures pugessin suaument (**les flors durarien i farien pol·len més temps**).
- 5.- Que hi haguessin pluges (**les espores augmenten després de les precipitacions**)

Com mantenir-se informat en tot moment?

Al web gratuït <http://lap.uab.cat/aerobiologia> es troba informació de:

- Document de predicció dels nivells de pòl·lens i espores al·lèrgics durant la setmana (hom es pot subscriure per rebre'l per correu electrònic)
- Gràfics de la dinàmica dels diferents pòl·lens i espores al llarg de l'any, calendaris pol·línics, documentació...
- Enllaç a webs similars d'altres comunitats autònomes i xarxes estatals i internacionals
- Fotografies de plantes productores de pol·len al·lèrgic

Les dades de la XAC es publiquen també als webs de: Comité de Aerobiología de la Sociedad Española de Alergia e Inmunología Clínica (SEAIC), Red Española de Aerobiología (REA) i European Aeroallergen Network (EAN).

El projecte Xarxa Aerobiològica de Catalunya del Laboratori d'Anàlisis Palinològiques de Botànica-ICTA-UAB és possible gràcies al recolzament econòmic de: Diputació de Tarragona, AGAUR SGR20091102, Meteocat, SEAIC, Laboratorios LETI, S.A., Stallergenes Iberica, S.A., SCAIC, J. Uriach y Cia, S.A. i Fundació Catalunya-La Pedrera. Requereix més suport econòmic per a poder consolidar el seu servei. Interessats contacteu amb jordina.belmonte@uab.cat, telèfon: 935812040.

Punt d'Informació Aerobiològica (PIA) <http://lap.uab.cat/aerobiologia>



PIA
Punt d'Informació Aerobiològica

Què és l'aerobiologia?
Els pòl·lens i les espores
Mètodes de mostreig
Dades i localitats estudiades
Bibliografia
Plantes al·lèrgiques [Galeria]
Altres webs relacionades
Qui som

Subscripció:  RSS |  Butlletí

XARXA AEROBIOLÒGICA DE CATALUNYA

- Predicció web |  PDF
- Històric prediccions
- Calendaris pol·línics Catalunya

PROYECTO EOLO-PAT

- Predicció web |  PDF
- Històric prediccions
-  Calendari pol·línic Tenerife

Laboratori d'Anàlisis Palinològiques

Unitat Botànica
Dept. de Biologia Animal, Biologia Vegetal
i Ecologia
Institut de Ciència i Tecnologia
Ambientals, ICTA
Edifici C
Universitat Autònoma de Barcelona
E-08193 Bellaterra (Cerdanyola del Vallès)

Telèfon: (+ 34) 935 812 040

Fax: (+ 34) 935 811 321

e-mail: jordina.belmonte@uab.cat

NOVETATS

XAC Resum anual de dades 2013

12/03/2014

Document tècnic d'edició anual on
presentem quin ha sigut el
comportament, en comparació amb
anys anteriors, dels 6 pòl·lens més
al·lèrgens a Catalunya. 

Al K. Polen ara ja per iPhone i Android, Catalunya i Canàries

24/05/2013

L'aplicació per a mòbils Al K. Polen,
llançada recentment per iPhone i
amb les informacions de Catalunya,
ara informa també sobre Canàries i
està disponible per a Android. 

[Més novetats »](#)

Informació aerobiològica de CATALUNYA (Xarxa Aerobiològica de Catalunya)



Predicció de la setmana en PDF

Nivells actuals i prediccions de
pòl·lens i espores al·lèrgiques
a Catalunya. 



Dades històriques i actuals - GRÀFIQUES

 Dinàmica de la
concentració mitjana
setmanal, al llarg de l'any.



Històric de prediccions en PDF

Anteriors documents de
predicció en PDF de
Catalunya.



Predicció de la setmana (WEB)

Nivells actuals i prediccions de
pòl·lens i espores al·lèrgiques
a Catalunya. Comparativa.



Calendaris pol·línics

Calendaris
pol·línics de
Catalunya.



Informació aerobiològica de TENERIFE (Proyecto EOLO-PAT)



Predicció de la setmana en PDF

Nivells actuals i prediccions de
pòl·lens i espores al·lèrgiques
a Santa Cruz de Tenerife. 



Dades històriques i actuals - GRÀFIQUES

 Dinàmica de la
concentració mitjana
setmanal, al llarg de l'any:
[Tenerife](#), [Izània](#).



Històric de prediccions en PDF

Anteriors documents de
predicció en PDF de Santa
Cruz de Tenerife.



Predicció de la setmana (WEB)

Nivells actuals i prediccions de
pòl·lens i espores al·lèrgiques
a Tenerife.



Calendari pol·línic

Calendari
pol·línic de
Santa Cruz de
Tenerife. 



Al K. Polen



iOS: <https://itunes.apple.com/es/app/al-k.-polen/id609958329>

Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=cat.lafosca.alkpolen>



Doctor Trueta 113
08005 Barcelona
hola@lafosca.cat
www.lafosca.cat



XAC
XARXA
AEROBIOLÒGICA
DE CATALUNYA



Xarxa Aerobiològica de Catalunya, XAC

<http://lap.uab.cat/aerobiologia>

Jordina Belmonte Soler (Coordinadora)

jordina.belmonte@uab.cat

Investigadora Postdoctoral

Concepción De Linares Fernández

Analistes

David Navarro Gibert

Rut Puigdemunt Puig

Suport Administratiu

Silvia Renom Fernández

Webmaster

Oriol Baeza Martínez

Becaris Predoctorals

Ussama Hirhish

Maribel Moreno Sarmiento

Mirna López Pacheco

Husam Tareq Maheed

Andrés Mauricio Vélez Pereira

Investigadors col·laboradors altres centres

Miguel Angel Canela Campos (IESE)

Rosario Delgado de la Torre (UAB)

Marta Alarcón Jordán (UPC)

Anna Ávila Castells (CREAF)

Rebeca Izquierdo Miguel (CREAF)

Emilio Cuevas (CIAI-AEMET)

Jorge Martínez Quesada (EHU)

Cristina Peñalba Garmendía (U Sonora Me)

Idoia Postigo Resa (EHU)

Álvaro León Rúa Giraldo (U Antioquia Co)

2009SGR1102 Grup de Recerca Palinològica i de Transport atmosfèric (GREPAT)
UAB, UPC, IESE, EHU, CIAI-AEMET



Institut de Ciència
i Tecnologia Ambientals - UAB



Universitat Autònoma de Barcelona

Entitats col·laboradores



Diputació Tarragona



**Agència
de Gestió d'Ajuts
Universitaris
i de Recerca**



**Generalitat de Catalunya
Departament de Medi Ambient
i Habitatge**



seaic | sociedad española de alergología
e inmunología clínica



leti
laboratorios

SCAIC

Societat Catalana d'Al·lèrgia i
Immunologia Clínica



STALLERGENES



Grupo Uriach

Fundació
Catalunya - La Pedrera